

Produktlista KBT

Activity Scheduling

I den här filmen medverkar **Jacqueline B. Persons, Joan Davidson, Michael A. Tomkins** tillsammans för att förklara och demonstrera en av de mest fundamentala arbetsverktygen i KBT, nämligen att hjälpa klienten schemalägga aktiviteter. Aktivitetsschema är ett kraftfullt verktyg och är mer komplicerat och svårare att implementera än det först kan verka.

Den här videon ger riktlinjer för lyckat genomförande av aktivitetsschema, samt en demonstration med en klient som är deprimerad och innehåller även en detaljerad diskussion om teori och praktik av den här tekniken.

I videon agerar en skådespelare i rollen som klient baserat på en verklig fallbeskrivning.

Förlag: American Psychological Association

Mediatyp: DVD

Speltid 60 minuter

Text: Engelsk

Pris: 1299:-

Cognitive Therapy

I filmen möter Dr. Beck en afroamerikansk ensamstående kvinna som närmar sig 40 år och kämpar med en livslång depression. Dr. Beck hjälper klienten börja sortera och strukturera bland sina problem och modifiera hennes dysfunktionella kognitioner genom b.l.a. Sokratiske frågeteknik.

DVD bonustillägg: Den här späckade DVDn innehåller ett röstspår där Dr. Beck kommenterar arbetet med klienten under filmens gång.

Mediatyp: DVD

Speltid: över 100 min

Text: Engelsk

Utgiven: Dec 2005

ISBN: 1591473500

Pris 1299:-

Behavioral Therapy over Time

I Behavioral Therapy Over Time demonstrerar **Dr. Martin M Antony** detta klassiska tillvägagångssätt. Som i de andra terapifilmerna i serien Therapy over time så får vi följa Dr. Antony genom sex stycken sessioner, 300 minuter sammanlagt. I den här filmen arbetar han med en klient som lider av sitt tvångsmässigt samlande. I terapin utforskas olika vägar för att förändra beteendet, som t.ex. exponering i att slänga onödiga saker och lära sig alternativa responser att möta impulsen att samla på sig mer saker. Under de sex sessionerna börjar klienten lära sig att hon har viss kontroll över vad som tidigare upplevts som ett tvångsmässigt beteende.

Förlag: American Psychological Association

Mediatyp: DVD

Speltid: 300 minuter

Text: Engelsk

Utgiven: Oct 2009

ISBN: 1433804573

Pris 4699:-

Cognitive Therapy for Panic Disorder

av och med Dr. David M Clark

I Cognitive Therapy for Panic Disorder så demonstrerar Dr. David M Clark en kortvarig terapi för behandlingen av denna för patienten mycket begränsande ångestsyndrom. Dr. Clarks tillvägagångssätt är baserat på teorin att panikattacker i stor utsträckning är resultatet av feltolkad av normala kroppsreaktioner som tecken på en närliggande fysisk eller mental katastrof (hjärtattack eller bli galen). Misstolkningen genererar en förstärkande respons där ångest, fysiska symtom och negativa tankar förstärker varandra. Flera KBT-tekniker kan hjälpa patienter utmana sina feltolkningar av kroppens reaktioner och kroppsliga förnimmelser.

I den session vi får följa arbetar Dr. Clark med en 38-årig man som har erfarit upprepade panikattacker där han upplever att han är på väg att få en hjärtattack.

Förlag: American Psychological Association

Mediatyp: DVD

Speltid: över 100 min

Text: Engelsk

Utgiven: Dec 2006

ISBN: 159147471X

Pris: 1299:-

